

素敵空間MAIL

2016.冬

迫りくる冬を
あたたかくお出迎えしましょう！

季節のBOX

はくさい
白菜

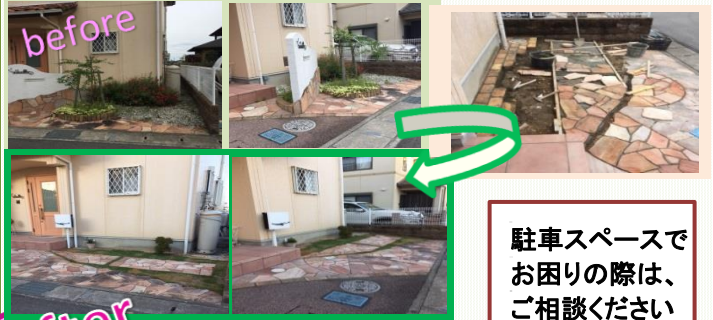
白菜は、大根・豆腐とともに養生三宝と言われ精進料理に欠かせない食材です。どの食品も涼冷性の食材ですが、おでん・ふろふき大根・湯豆腐にすると一家団楽で食べられ、体の温まる料理として親しまれてきました。特に白菜は、カリウムを多く含み体内の老廃物を排出する働きがあり高血圧予防に効果的です。また、ビタミンCも豊富で、こちらは風邪予防に効果的です。加えてカロリーは低いのでありがたい食材ですね。



思い切って玄関前を
駐車スペースにしました！

娘が車の免許を
取得し、車を購入
します！！

駐車場が足りない・・・外で借りるのはもったいない
そんな時は庭をリメイク！
早速玄関からグリーンスペースを駐車場にします。
壊した塀に使っていた乱石は再利用しました！



駐車スペースで
お困りの際は、
ご相談ください

(太子町 TK様)

お客様感謝祭盛況御礼申し上げます

両日多数ご来店くださり、ありがとうございました。
パネル教室や金魚すくいなどの催しにもご参加いただき、
笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしていただけたことと思います。
今後共、従業員一同頑張りますので宜しくお願いします。

会場



パネル教室



大好評

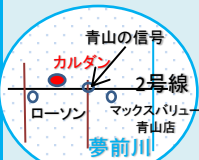
お得意様紹介！

喫茶 カルダン

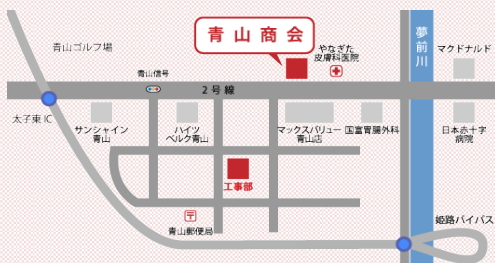
姫路市青山西1-8-3
TEL: 079-266-6997
営業時間 8:00~18:00

朝食・ランチ
しています！

青山2号線沿いに昔からある喫茶
カルダン。朝食からランチまで幅広くご用意して
います。特にエビフライ定食のエビフライのボリュームは満点です。
また、朝や食後の珈琲で、ほっと一息ついてはいかがでしょうか。



うれしいボリューム！



姫路市青山5丁目10番1号

株式会社 青山商会

電話：079-266-2157

L P ガス販売・給排水設備・リフォーム・エクステリア