



素敵空間 MAIL



2023. 秋

限定企画 2023年12月20日まで

給湯器の買い替えは今がチャンス！



高効率ガス風呂給湯器

リンナイ RUF-K246SAW(A)24号オート
をご紹介します！

Kシリーズはエコジョーズ最高水準の熱効率を実現！

トレンド色であるシャイニーシルバーを本体色に採用し、シャープな印象のデザインが住まいとの一体感を演出します。従来のエコジョーズから軽量化を実現し、外壁への負担もさらに軽減！使いやすく、スクエアデザインのシンプルなりモコンとのセットです。



お得

今だけ！

標準工事費込み **154,000 円 (税込)**



～季節のBOX～さつまいもと豚肉の甘辛煮

今回は旬のさつまいもを使った甘辛煮です。鶏肉でも美味しくできますよ！



〈材料〉(4人分)

- さつまいも 2本
- 豚肉 200g
- しめじ 1パック
- ★水 200cc
- ★和風だし 小さじ2
- ★醤油 大さじ2
- ★酒 大さじ3
- ★みりん 大さじ3
- ★砂糖 大さじ2

〈作り方〉

- ① さつまいもは小さめの乱切り、しめじは根を切り小房に分ける。
- ② 鍋に油を熱し豚肉、さつまいもを炒める。
- ③ ②にしめじと★の調味料を加え蓋をして中火で煮汁が少なくなるまで煮込む。



秋のヘルス&ビューティー 初秋体調管理

今年の夏も大変な猛暑でしたね。体調はいかがでしょう？初秋の体調不良は、暑さによる気力・体力の消耗や、エアコン・冷たい飲食物による体の冷え・胃腸の弱り、室内外の急な温度変化による自律神経の失調などが原因です。少し過ごしやすくなったこの季節に体調を整え、寒さに向かうこれからのシーズンに備えたいものです！以下参考にしてみてください☺



- ・気温や天候にあった衣服や空調などの工夫をする
- ・睡眠時間を確保しぐっすり眠る
- ・シャワー浴だけでなく、浴槽の湯に浸かって冷えを癒す
- ・栄養バランスを整える
- ・適度な運動で血行を良くする
- ・飲酒やたばこ、菓子など嗜好品が増えすぎないように
- ・美しい景色を見てゆっくり深呼吸！

お知らせ

LP ガス料金の **ご家庭の負担軽減**として、兵庫県の補助により販売店がガス料金を値引きする事業を実施しています。

- ・8月～10月の各月の検針で使用量を確定し、ガス料金から値引きを行います。
- ・本事業について、ご家庭の皆さまの手続きは不要です。

検針月	値引額
8月	1,200円
9月	1,200円
10月	1,300円



各月の値引き額は上記となります。計3,700円(3ヶ月)の値引



姫路市青山5丁目10番1号



株式会社 青山商会

電話：079-266-2157

LPガス販売・給排水設備・リフォーム・エクステリア