

素敵空間 MAIL 2024.冬

冬におすすめ乾太くん

過ごしやすい秋も終わり、本格的な冬の季節が到来していますね。この季節におすすめな商品がガス衣類乾燥機の「乾太くん」です。デザインと機能が進化した、まったく新しいデラックスタイプが登場したこともおすすめできる要因の一つです。またガスならではのワッフルな温風で、6kgの衣類が1時間で乾燥！（電気式の約1/3の時間で完了するので家事時間を大幅短縮）空間との調和も大切にしながら、本当に必要なものだけを見つめ直したシンプルなデザインとなっています。

除菌・消臭コース、クリーンコース、花粉ケアコースなどのメニューが豊富、衣類ケアも充実しています。

まずはお気軽にお問い合わせください。



～季節のBOX～牛肉と白菜のオイスター煮

今回は、旬の白菜を使ったレシピです。冬の白菜は甘みたっぷりビタミンCも豊富です。牛肉の旨味とオイスターソースのコクがぴったりに。お好みで玉ねぎ、人参など加えても良いですね。ぜひ作ってみてください。

〈材料〉(2人分)

- 牛肉切り落とし 200g
- 白菜 1/4 玉
- しょうが 1/2 かけ
- ごま油 大さじ1
- ★オイスターソース 大さじ1と1/2
- ★しょうゆ 大さじ1/2
- ★酒 大さじ2



＜作り方＞

- ① 白菜を食べやすい大きさに切り、しょうがは皮をむいて細いせん切りにする。
- ② ★を混ぜ合わせておく。
- ③ 鍋にごま油を入れて中火で熱し、牛肉を加えて肉の色が変わるまで炒める。
- ④ 白菜、★、しょうがを加え、ふたをして中火で5分ほど煮込む。
- ⑤ ふたを取って強火にし、さらに1分ほど煮込んで完成。



災害に強い“LPガス”

近い将来やってくるかもしれない、大きな災害。でもLPガスは大丈夫。なぜなら、地震等でもマイコンメーターが自動でガスを遮断(震度5相当)し、復帰時には自動でガス漏れチェックを行います。さらに、LPガスは電気などを介さず、独立して稼働するので、電気や都市ガスなどのライフラインが寸断された場合でも使用できることです。万が一、配管等が破損した場合でも、個別に復旧作業が可能で、都市ガスより比較的早くガスの供給を再開することができるのです。

～避難バックの準備はできていますか～

非常用持ち出し袋 チェックリスト

- 水 食品 (ご飯レトルト食品 ビスケット等)
- 防災用ヘルメット 防災ずきん
- 衣類 下着
- レインウェア
- ブランケット
- 軍手
- タオル
- ビニール袋(大小)
- 紐なしのスニーカー
- 使い捨てカイロ
- ペン ノート
- 救急用品 (ばんそうこう 包帯 消毒液 常備薬 マスク 体温計等)
- 薬剤情報提供書のコピー
- 保険証のコピー
- ティッシュ ウェットティッシュ
- 洗面用具 歯ブラシ 歯磨き粉
- 懐中電灯 予備電池
- 携帯ラジオ
- 充電器 モバイルバッテリー
- マッチ ろうそく

持ち出し時には貴重品も忘れずに



「もしもの備え」で安心ですね

～ホッと一息～ 第16弾

日帰り高知を楽しもう😊

高知県 KOCHI

今回は少し遠出し、高知県を訪れてみました。桂浜近くにある桂浜海のテラスは、食べる・買う・学ぶ・憩う、など様々な楽しみ方があります。海が近いからこそこの食事をいただき、龍馬像をバックに写真撮影も！



桂浜ミュージアムは見どころ満載で、桂浜の歴史、自然、高知の文化などがゆったりと学べます。

貝ラーメン、貝の浜焼き最高です！



近くでは阪神の秋季キャンプも開催されており、阪神ファンならではの高知の楽しみ方もあります。夕方には、太平洋に沈む夕日を眺めながらのドライブも素晴らしく高知をお手軽に楽しむことができました。寒くなる季節、暖かな気候の高知を訪れてみてはいかがでしょうか。



姫路市青山5丁目10番1号



株式会社 青山商会

電話：079-266-2157

(平日9時～17時)